



Impulsräume für  
Visions-Architekten

## **Ankommen im Nichts**

*Impuls No. 3*

### **Wenn es still wird in dir**

*Die Einladung deine eigene Frequenz zu hören*

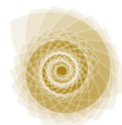
Vielleicht ist das einer der ungewohntesten Momente: Wenn nicht nur die Welt um dich herum stiller wird, sondern auch du selbst. Kein innerer Lärm mehr. Keine Gedanken, die dich treiben. Kein ständiges Planen, Zweifeln, Rechtfertigen. Nur eine seltsame, ungefüllte Weite in dir. Und genau das kann erschrecken. Denn wenn du dich sonst über dein Denken und Handeln gespürt hast – was bleibt dann, wenn das wegfällt?

Und doch ist es genau dieser Moment, in dem etwas Neues beginnt: Nicht, weil du etwas tust – sondern weil du zum ersten Mal wirklich hörst. Unter der Stille liegt eine Frequenz, die nur dir gehört. Ein feiner, leiser Klang, der dich nicht antreibt, sondern ruft. Vielleicht nicht in Worten.

Aber in Empfindungen, in einem Körperwissen, in einer Stimmigkeit, die du nicht erfinden kannst. Diese Stille ist keine Pause. Sie ist der Ort, an dem du deine Richtung nicht mehr wählst – sondern erkennst.

Je tiefer du dieser Stille vertraust, desto deutlicher wird sie. Nicht als klare Antwort. Sondern als innere Sortierung. Du beginnst zu spüren, was nicht mehr stimmt – nicht weil du es analysierst, sondern weil es sich falsch anfühlt. Und du beginnst zu ahnen, was zu dir gehört – ohne Begründung, einfach durch das leise Ja, das in dir aufsteigt. Es braucht Mut, dieser Frequenz zu folgen. Aber sie führt dich in ein Leben, das nicht angepasst ist, sondern echt.

Vielleicht ist diese Stille dein Anfang. Nicht der erste Schritt im Außen – sondern die erste echte Verbindung nach innen. Und vielleicht ist das genau der Punkt, an dem sich etwas ordnet: nicht logisch, aber wesentlich. Nicht geplant – aber stimmig. Von hier aus zeigt sich, was weitergehen will. Und was nicht mehr mit dir stimmt.



**Erlaube ich mir, still genug zu werden, um mich selbst wirklich zu hören?**